

سال اول - شماره سوم  
اسفند ماه ۹۹ - ۴ صفحه



# ماهنامه ستارگان

حل جدول

ستارگان نیوز

حکایت های  
شنیدنی



## طریقه کاشت نهال :

**طوقه درخت را شناسایی کنید:**

طوقه درخت محل تلاقی ریشه و ساقه آن است.

**یک گودال کم عمق و پهن بکنید:**

گودال باید ۲ تا ۳ برابر عریض تر از توبی ریشه باشد، اما فقط بقدر توبی ریشه عمیق باشد.

گونی یا نایلون اطراف ریشه را جدا سازید

**درخت را در عمق مناسب قرار دهید:**

عمق مناسبی برای ریشه در نظر بگیرید اگر درخت را خیلی عمیق بکاریم، ریشه‌ی جدید نمی‌تواند بخوبی رشد کند و دچار کمبود اکسیژن خواهد شد.

**درخت را در گودال صاف و قائم قرار دهید:**

از کسی بخواهید تا درخت را از زوایای مختلف ببیند تا مطمئن شوید که درخت را صاف کاشته‌اید.

**مراقبت‌های اضافی برای درخت انجام دهید:**

خاک را مرطوب نگهدارید اما خیلی به آن آب ندهید. درخت را حداقل هفته‌ای یکبار آب دهید و در روزهای گرم و بادی آنرا بیشتر آب دهید. این کار را تا اواسط پاییز ادامه دهید و سپس کمتر آب دهید چون در دمای پایین به آبیاری کمتری نیاز است.

بباید برای زنده ماندن

زمین درخت بکاریم

هفته درخت کاری

مبارک



## درختکاری :

در ایران، روز ۱۵ تا ۲۲ اسفند ماه به عنوان "هفته منابع طبیعی" نامگذاری شده است که نخستین روز این هفته یعنی ۱۵ اسفند "روز درختکاری" است.

درختکاری در ایران دارای پشتوانه‌ای از علایق ملی و سنت تاریخی است، تاریخ نشان می‌دهد که ایرانیان باستان، جشن‌های خاصی داشتند و در این جشن‌ها به درختکاری پرداخته و به خاک و زراعت احترام می‌گذاشتند.

در کشور ما درختکاری در ۱۵ اسفند هر سال انجام می‌شود و مردم با حضور در پارک‌ها، جنگل‌ها و اقصی نقاط شهر اقدام به کاشت نهال‌های جوان می‌کنند. ایرانی‌ها هر سال با کاشت درخت به استقبال سال نو رفته و در واقع با این کار نمادین در آستانه بهار زندگی را به زمین باز می‌گردانند. در این روز در مقابل بیشتر پارک‌ها و فضاهای سبز و دیگر نقاط شهر نهال‌هایی به صورت رایگان در اختیار مردم قرار می‌گیرند. ما می‌توانیم در این روز با کاشت یک نهال کوچک به حفظ محیط زیست کمک کنیم و زندگی بهتری را برای آیندگانمان بسازیم.

دانش آموزان عزیز ستارگان زمین

یادتون نره که در

روز درختکاری

مدرسه ما منتظر عکس‌های زیبای شما در

حال کاشت نهال یا گل است.

خاطره‌بازی



کمی از خودتان بگویید :

پریسا رکنی هستم کارشناس ارشد روانشناسی کودک ۸ سال سابقه کار مشاوره در مدرسه و کلینیک در زمینه ی بیش فعالی، اختلالات یادگیری، تقویت تمرکز و حافظه، بازی درمانی و تدریس مهارت های زندگی دارم.

از فعالیتتان در این مجموعه برای خوانندگان عزیزمان صحبت کنید :

در مجموعه ستارگان زمین افتخار داشتم که از سال اول در خدمت مجموعه باشم و کار را با ثبت نام و ارزیابی هوش، استعداد سنجی و تشکیل پرونده روانشناختی آغاز کردیم. جلسات خصوصی با خانواده ها داشته ایم و آموزش های خانواده به صورت ماهیانه و کلاس های مهارت های زندگی و تقویت تمرکز و حافظه انجام شده است.

آینده ستارگان زمین نخبه را چگونه می بینید :

ستارگان زمین با توجه به برنامه ریزی مدون توسط متخصصین برنامه ریزی شده است و پایه های محکمی دارد. من فکر میکنم می تواند به عنوان یک مجموعه موفق گسترش پیدا کند.

یک خاطره خوب از ستارگان زمین برای ما و

دوستانمان تعریف کنید :

خاطره ای که همیشه در یادم هست

از دانش آموزی که اعتماد به نفس

خوبی نداشت و ارتباطی با کسی نمی گرفت

وبعد از همکاری خانواده و کار با ایشان

در سال بعد تغییرات زیادی را شاهد

بودیم و دانش آموز به راحتی

خواسته های خود را مطرح و دنبال میکرد.

انسان دوست

ایرانی بدون مرز



مجید سمیعی زاده ۲۹ خرداد ۱۳۱۶ در شهر تهران از خاندان سمیعی پزشک و جراح مغز و اعصاب ایرانی است.

او در حال حاضر ریاست بیمارستان خصوصی علوم عصبی هانوفر در آلمان را بر عهده دارد که خود بنیان گذار آن بوده است.

مجید سمیعی از خانواده بزرگ که در رشت زندگی می کردند و در شهر تهران زاده شد. وی تحصیلات ابتدایی را در این شهر و دوره متوسطه را در دبیرستان شاهپور رشت به پایان رسانید. و سپس عازم آلمان گردید.

سمیعی در اوایل دهه ۱۹۷۰ میلادی از عوامل اصلی توسعه جراحی قاعده جمجمه بود و همچنان به جراحی در این زمینه می پردازد.

سمیعی از جراحان پیشرو مغز و اعصاب در زمینه جراحی میکروسکوپی داخل جمجمه ای است.

او بسیار زود بر اهمیت جراحی به کمک عکس متمرکز شد و کارشناس شناخته شده در زمینه تصویربرداری کاربردی و ساختاری در جراحی قشر مغز است.

در سال ۱۳۶۷، رئیس جمهور آلمان غربی نشان خدمت درجه ۱ دولت آلمان را به او اهدا کرد.

امیدواریم هر جا که هستند تندرست و پیروز باشند.

تیم ستارگان زمین نخبه



# سمینارهای فرزندپروری



روزی بهلول، پیش خلیفه هارون الرشید نشسته بود. جمع زیادی از بزرگان خدمت خلیفه بودند. طبق معمول، خلیفه هوس کرد سر به سر بهلول بگذارد. در این هنگام صدای شیهه اسبی از اصطبل خلیفه بلند شد.

خلیفه به مسخره به بهلول گفت: برو بین این حیوان چه می گوید، گویا با تو کار دارد.

بهلول رفت و برگشت و گفت: این حیوان می گوید مرد حسایی حیف از تو نیست با این خرها نشسته ای. زودتر از این مجلس بیرون برو. ممکن است که خرید آنها در تو اثر کند.

## سلام و عرض ادب خدمت همه خوانندگان این

### مجله

مدرسه ستارگان زمین نخبه مفتخر است که سمینارهایی را ماهانه اجرا نماید...

آموزش فرزند پروری به عنوان یک مهارت می تواند به تربیت کودکی شاد و دارای سلامت روان و به تبع آن به استحکام بنیان خانواده یاری رساند.

در مرکز ستارگان زمین کارگاههای فرزند پروری به صورت مدون و مداوم بطور ماهیانه برگزار می گردد و موضوعات با توجه به نیاز خانواده ها برنامه ریزی می شود.

والدین امروزی با توجه به تحولات مداوم در جامعه با چالش هایی از سمت فرزندانشان به لحاظ آموزشی و رفتاری مواجه می شوند و این آموزش ها می تواند یاری رسان آنها باشد تا در مسیر پر افت و خیز فرزند پروری، فرزند خود را با کمترین آسیب به ثمر رسانند.

با توجه به اینکه کرونا باعث تغییراتی در سبک زندگی همگان شده است والدین با مسائل مختلفی از جمله آموزش های مجازی مواجه شده اند و به همین دلیل ضروری است که در آموزش ها به مسائل روز پرداخته شود.

امیدواریم که این برنامه ها برای خانواده ها سود بخش باشد.



سلام دوستای من حل جدول براتون آوردم.

۱	ع	ف	ی	ف	۲
۲	ن	ق	ه	و	۳
۳	ک	ب	ی	ر	۴
۴	ی	ر	ق	ا	۵
۵	ک	ه	ی	ح	۶
۶	ا	ر	ق	م	۷
۷	ل	و	ح	ر	۸
۸	ا	م	ا	ن	

#### افقی:

۱. محجوب - حرف نفی
۲. غرغر - خرگوشها دوست دارند
۳. بزرگ - کجاست؟
۴. زردی
۵. حرف ربط - پسر زکریا
۶. عدد - قوس دار
۷. تخته ی عربی - یونان قدیم
۸. مترادف (ولی) - تازه

#### عمودی:

۱. نرسیده
۲. قسمت رنگی چشم - تعجب خانمها
۳. بی پول - دلسوزی
۴. غلیظ نیست
۵. صدای غم - قرمز عرب
۶. تازه - ساز چوپان - ته صابون
۷. خوب - بد اخلاق
۸. باریکه ی آب